

# 活動報告

## ■2019年度

### 1.医療福祉連携事業部「Ponte」

- (1)東部医療圏医療・福祉関係者会議へ参加（主催：別府医療センター）  
医療・福祉関係者へのアンケートをもとに「福祉情報検索サイトの作成開始」

### 2.がんサポート事業部「クーナ・フエゴ」

- (1)地域型がんサロン「Ohana（オハナ）」のボランティアスタッフとして参加
- (2)地域型がんサロン「陽だまり」のボランティアスタッフとして参加
- (3)大分県内のがんサロンを訪問  
・ひとやすみコミュニティサロンin大神ファームにボランティアスタッフとして参加
- (4)働く女性世代の為のサロン「Idobata」を開催  
2019.4月～月1回（全12回予定）

### (5)がん検診等啓発活動

- ・2019年4月～2019年3月（全12回） 毎月第三木曜日

参加者：一般市民及び医療福祉関係者

偶数月：おうちで出来るかんたんヨーガ（10：00-12：00）

講師：NPO法人 ヨーガ療法士協会

奇数月：健康体操 笑いヨガ（14：00-16：00）

講師：大野ミチル先生（笑いヨガ大分SMILEクラブ）

場所：別府医療センター

- ・日出町図書館と共同でがん予防啓発イベントの開催

### (6)サバイバースピーカー活動

R1.7.27 第10回国立病院機構ソーシャルワーカー協議会（於：九州医療センター）

### 3.メンタルヘルスケア事業部「RMB」

#### (1)市民向け講座

H31.4.18 「ストレスケア—マインドフルネスの活用—」

講師：別府医療センター 社会福祉士・精神保健福祉士 井上祥明 先生

R1.8.22 「思考とストレス」

講師：別府医療センター 社会福祉士・精神保健福祉士 井上祥明 先生

#### (2)九州マインドフル医療ソーシャルワーク研究会（KM-MSW）を開催

全4講座

### 4.外国人支援部「クレシタ」

- ・ホームステイ（イギリス）
- ・医療通訳、社会的支援（ソマリア）

